



Le mot du maire



Nous vous adressons ce bulletin de pré-entrée afin de vous présenter les différentes activités des associations du village. Après une période difficile liée à la pandémie et la mise en sommeil de leurs activités, nous espérons qu'elles puissent retrouver un fonctionnement normal à partir de septembre. C'est un pari au vu des conditions sanitaires à l'heure où l'on rédige ce bulletin. Mais

l'espoir et l'acharnement de nos bénévoles à faire vivre le village doivent être soutenus. Aussi, nous espérons que vous viendrez nombreux à la journée des Associations organisée le samedi après-midi 4 septembre à la salle multi-activités pour vous inscrire ou renouveler vos adhésions ou vous renseigner... Nous mettrons tout en oeuvre pour que nos associations et que, tous ensemble, nous puissions reprendre le cours normal de nos vies dès la rentrée.

Le Maire, Laurence Samanos

Auzapezaren hitza

Sartze aintzineko berri hauek igortzen dizkizugu herriko elkarteen jarduera ezberdinen presentatzeko.

Pandemiari lotua aldi gogor baten ondotik beren jarduerak lo ezarriz, irailetik goiti funtzionamendu normal baterat itzul daitezketela espero dugu. Desafio bat da baldintza sanitarioak jakinez idazten dugunean.

Bainan herria biziartzeko gure boluntarioen esperantza eta tema sustengatu behar dira.

Beraz, espero dugu irailaren 4-ko arratsaldean herriko gelan, elkarteen egunarat ainitz etorriko ziretela zuen izena emaitako, zuen kide izaitaren erreberritzeko edo argibideak ukaiteko. Gure ahal guziak gure elkarteeri buruz ezarriko ditugu, sartze orduko denek elgarrekin, gure bizitzeko ibilbide normala berreskuratzeko xedean.

Auzapeza, Laurence Samanos

Quelques brèves de l'action municipale



Le dispositif des écluses pour limiter la vitesse en centre bourg a été mis en place depuis le 5 août, en concertation avec le département, à titre de test afin de valider un système plus pérenne. En parallèle, nous avons exploité les retours de vos 70 réponses aux questionnaires.

Les remarques portent essentiellement sur le problème de la vitesse des véhicules en centre bourg comme dans les quartiers (50 % des réponses concernent la sécurité, 21 % les conflits d'usage, 16% les ruissellements / ravinement, 13 % les fossés / busages / grilles).

Ils serviront de base pour les prochaines réunions de quartiers tant pour la voirie que pour la gestion des eaux pluviales.

Un appel d'offres a été réalisé en juillet pour des travaux dans ces deux domaines.

L'entreprise SOBAMAT a été retenue.

Les travaux débiteront durant le dernier trimestre.

Herriko ekintzaren zonbait berri

Hiribarnean, departamenduaren laguntzarekin, abiadura mugatzeko, eskusa sistema ezarria izan da abuztuaren 5-tik geroz, sistema iraunkorrago baten frogaketa gisa.

Aldi berean, galdeketa 70 arropostuak aztertu ditugu. Hiribarneko auzoetan bezala besteetan ere ohar gehienak ibilgailuen abiadura arazoari lotzen dira.

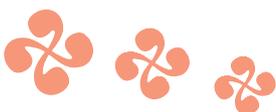
Heldu diren auzoetako bilkuretan bide obrak bai eta euri uren kudeaketa oinarri gisa erabiliko dira.

Uztailan obra eskaintza deialdi bat egin izan da bi arlo horietan.

SOBAMAT enpresa hautatua izan da. Lanak azken hiruhilabetekoan hasiko dira.

Mairie de Larressore
05.59.93.03.07

Mairie : mairie@larressore.fr
Urbanisme : urbanisme@larressore.fr
Cantine / accueil périscolaire : periscolaire@larressore.fr





Au niveau de la place, l'expérimentation a débuté. Du mobilier urbain temporaire a été mis en place à moindre frais, afin de bloquer l'accès de la place aux véhicules. Elle restera accessible si besoin (secours ou obsèques). Si cette expérimentation sur plusieurs mois s'avère positive, la commune investira dans du mobilier urbain, pour rendre cet espace libre pérenne.

Deux places « arrêt minute » ont été conservées devant la mairie et l'agence postale ainsi que le stationnement pour personnes à mobilité réduite. Nous invitons les usagers à se garer derrière la mairie, à côté du Vival ou sur les parkings du Trinquet et de la salle multi-activités. La place est ainsi libérée pour les piétons et les vélos.

Journées européennes du patrimoine



Les 38^e journées européennes du patrimoine auront lieu les 18 et 19 septembre 2021, autour du thème :

« Patrimoine pour tous ». La Commune organise une visite de la Chapelle et du Séminaire le samedi après-midi et le dimanche.

Semaine bleue



La semaine bleue se déroulera du 4 au 10 octobre 2021 pour les personnes de plus de 70 ans. Nous espérons pouvoir mettre en place le programme acté en 2020 (visite de la centrale

hydraulique, des passes à poissons et des cultures d'Eric et Maritxu Amestoy d'Halsou, balade à la colline de la Bergerie à Cambo autour du thème des abeilles et du miel, et activités sportives et ludiques proposées par l'association du village Makila Sports Nature).

Réunions de quartiers



Les réunions de quartiers débiteront à la rentrée. Ces rencontres seront organisées avec les élus en extérieur avec masque. Les rendez-vous sont :

- Quartiers Herri Ondo/Séminaire, rendez-vous devant la résidence Sagardian le samedi 25/09 à 10 H,
- Quartiers Loketa/Legarria, rendez-vous au croisement des rues Loketako bidea et Bettirieneko bidea le samedi 16/10 à 10 H,
- Quartiers Sorrondo/Inthalatz/Plaza, rendez-vous au fronton le samedi 13/11 à 10 H,
- Quartiers Erretangla/Basseboure, rendez-vous au croisement de la croix d'Espelette le samedi 11/12 à 10 H,
- Quartiers Chopera/Orkatzberoa, rendez-vous à la table des chasseurs le samedi 22/01/22 à 10 H,
- Quartiers Portuita/Halzougaraya, rendez-vous devant le cimetière le samedi 05/02/22 à 10 H,
- Quartiers Leganoa/Kaskoinkarrika, rendez-vous au croisement du château d'eau (Aintzirako bidea et RD88) le samedi 12/03/22 à 10 H.

Nous souhaitons que ce soit un lieu d'échanges et de propositions positives pour améliorer la vie dans les quartiers. Les dates seront confirmées une semaine avant sur le site et par affichage à la mairie.

Plazan, esperimentua hasia da. Aldi baterako plazaren sarbidea ibilgailueri trabatzeko, kostu txikiko hiri-altzariak ezarriak izan dira. Beharrezkoa izanen delarik (sokorri zerbitzu edo ehorzketa kari) plaza berriz idekitzen ahalgo da. Zonbait hilabeteen ondotik esperimentu hau baieztatua baldin bada, herriak hiri-altzarietan dirua ezarriko du, eremu hau jasagarria izan dadin.

Herriko etxe eta posta bulegoaren aintzinean bi "minutuko geldialdi" toki atxikiak izan dira, baita ere mugikortasun murriztuko aparkalekua. Erabiltzaileak herriko etxearen gibelean, Vival-en ondoan edo trinketeko eta herriko gelako aparkalekuetan autoak uztea gomitatzen ditugu. Horrela, plaza oinezko eta bizikletentzat libre izanen da.

Ondarearen Europako Egunak

Ondarearen Europako 38garren egunak 2021eko irailaren 18an eta 19an izanen dira, "Ondarea denentzat" gaiaren inguruan. Herriak kaperaren eta seminarioaren bisita larunbat arratsaldean eta igandean antolatzen ditu.

Aste urdina

Aste urdina 2021eko urriaren 4tik 10era izanen da 70 urte goitiko lagunentzat. 2020an finkatu izan zen programa martxan jartzeko gogoia dugu (zentral hidrauliko, arrain pase eta Haltsuko Eric eta Maritxu Amestoy-en baratzezaintzen bisitak, erle eta ezti gaiaren inguruan Arditegiko mendixkan Kanbon oinezko ibilaldia, eta Makila Sports Nature, herriko elkarteak antolaturik kirol eta jostagarri jarduerak).

Auzoetako bilkurak

Auzo bilkurak sartzean hasiko dira. Topaketa horiek, hautetsiekin kanpoan antolatuak izanen dira. Maska beharko da. Huna hitzorduak :

- Herri Ondo/Seminarioko auzoak : hitzordua Sagardia bizitegi aintzinean irailaren 25-an larunbatez 10orenetan ;
- Loketa/Legarria auzoak : hitzordua Loketako Bidea eta Bettirieneko bideen bidekurutzean, urriaren 16-an, larunbatez 10orenetan ;
- Sorrondo/Inthalatz/Plaza auzoak : hitzordua pilota plazan hazilaren 13-an, larunbatez, 10orenetan ;
- Erretangla/Basaburu auzoak : hitzordua Ezpeletako bidekurutzean, abendoaren 11-an, larunbatez, 10orenetan ;
- Chopera/Orkatzberoa auzoak : hitzordua ihiztarien mahainean 2022-ko urtarrilaren 22-an, larunbatez, 10orenetan ;
- Portuita/Halzougaraya auzoak : hitzordua Hilerriaren aintzinean 2022-ko otsailaren 5-an, larunbatez, 10orenetan.
- Legagnoa/Kaskoinkarrika auzoak : Hitzordua ur dorre bide kurutzean (Aintzirako Bidea eta 88 Gailuren Bidea) 2022-ko martxoaren 12-an, larunbatez, 10orenetan ;

Auzoetako bitzita hobetzeko ikusmolde trukada eta proposamen onen izaiteko aldia nahi dugu.

Aste bat lehenago egunak webgunean baieztatutak izanen dira eta herriko etxean afitxatutak.

Cantine



Le contrat avec le prestataire cantine arrivant à son terme, un appel d'offre a été lancé.

Après analyse des marchés, le prestataire Scolarest a été reconduit. Outre les critères habituels, de nouvelles obligations sont introduites par la Loi Egalim. Pour rappel, la loi Egalim a vocation à accroître la qualité sanitaire, environnementale et nutritionnelle de nos produits ; favoriser une alimentation saine, sûre et durable pour tous et intensifier la lutte contre le gaspillage alimentaire. Ces nouvelles obligations impactent le coût du repas facturé par le prestataire. En conséquence, le prix de la cantine augmente d'autant pour la rentrée soit un nouveau tarif de 3.7 € (qui reste dans la moyenne des prix des communes alentours).

Conscients de l'impact pour les familles, nous avons veillé à maintenir leur participation à hauteur de 75 % du coût de repas comme les années précédentes (charges de personnel et fluides inclus). Pour rappel, la commune participe à hauteur de 25% soit 1,23 € par repas. Ce prix ne tient pas compte des charges d'équipements et d'investissements pour les bâtiments qui sont totalement pris en charge par la municipalité.

Jantegi

Jantegiko zerbitzu hornitzailearen kontratua bururatu izanez, eskaintza deialdi bat egin da. Tratuak aztertu ondoren, Scolarest zerbitzu hornitzaileari kontratua berria izan zaio. Usaiako irizpidetik kanpo, Egalim legeak betebeharrak ezartzen ditu. Gogoratzeko, Egalim legeen helburua da gure produktuen ingurumen eta hazkurri kalitateak emendatzea ; janari sano, seguru eta iraunkorra denendako sustatzea eta hazkurri gastatze kontrako borroka areagotzea.

Betebeharrak berri horiek hornitzailearen apairu prezioa kariatzen dute. Ondorioz, sartzetik landa jantokiaren prezio berria 3,7 €-koa izanen da (inguruko herrien bana beste prezioan egonez).

Familientzat duten ondorioa jakinez, aitzineko urteetan bezala janaldi kostuaren %75ean mantentzea dutela segurtatu dugu (langileen gastuak eta besteak barne). Gogoratzeko, Herriko etxeak % 25 edo 1,23 euro laguntzen du janaldi bakotxako.

Prezio horrek ez ditu herriak onartzen dituen eraikinetako ekipamendu eta inbertsioen kostuak kontuan hartzen.

Inscription pour la rentrée scolaire



Enfin parce qu'hélas, toutes les bonnes choses ont une fin, il faut penser à inscrire vos enfants à la cantine le jeudi de la semaine précédente à l'adresse : periscolaire@larressore.fr et ce durant toute l'année.



Faisant suite aux besoins exprimés, l'accueil périscolaire débutera à 7H15 à partir de la prochaine rentrée.

Eskola sartzeko izen emaita

Azkenean, zorigaitzez, gauza on guzietan bururapena badute, jantegiko ez ahantz zuen haurren izenak aintzin asteko ostegunetik emaita, periscolaire@larressore.fr generat eta hori urte oso denboran.

Jakinarazi beharri segituz, haurtzaindegia goizeko 7:15ean hasiko da heldu den ikasturtetik goiti.

Fêtes



Les fêtes de Larressore se dérouleront du vendredi 27 au dimanche 29 août 2021. Le Comice agricole aura lieu le vendredi matin sur l'espace devant Gutibaratztea. Le samedi matin, les finales du tournoi de pala se joueront au fronton et la place de la mairie accueillera des animations musicales en fin d'après-midi.

Le dimanche, après la messe animée par la batterie fanfare (10h30), et l'apéritif offert par la municipalité, un repas rassemblera les villageois autour de l'église. Une partie d'Esqu Pilota en Fronton ponctuera la journée.

L'ensemble des fêtes sera soumis au respect du pass sanitaire et du protocole sanitaire en vigueur.

Adresses postales

LA POSTE



Afin d'améliorer la distribution du courrier, la Poste vous demande de vous assurer que l'adresse de vos courriers comportent le N° et le nom de la voie. Pour la corriger auprès des différents organismes, la mairie émet des attestations de domicile au besoin, sur demande.

Posta helbideak

Posta bidaltzea hobetzeko zure helbidearen zenbakia eta izena ontsa ematea eskatzen dizue. Behar balin baduzue agiri bat galdegin herriko etxeari.

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site de la mairie larressore.fr.

larressore.fr webgunea usu bisitza ez zazuela ahantz

Vie des associations / Elkarteak



AFRIKA DAMBO

L'association **AFRIKA DAMBO** créée en 2006, a pour but « de découvrir et faire découvrir la culture africaine à travers ses diverses formes d'expressions artistiques ». Elle est agréée Education Populaire.

Elle propose des cours de danses pour les enfants, les ados, les adultes le mercredi soir. Ils sont encadrés par Sandrine Paraliou (danses) et par Sylvain Mespoulet (percussions). Danse enfants à partir de 5ans ½ (18h-19h), danse adultes-ados (19h15 - 20h45). En fonction du nombre de personnes intéressées, nous pouvons proposer des cours de percussions (djembé et dundun). Afrika Dambo anime ses cours à la salle multi-activités du village. Venez découvrir ces activités dans la joie et la bonne humeur avec notre équipe.

1er cours d'essai gratuit. Tarif associatif à l'année : 110 € pour les enfants, 130 € pour les ados, 160 € pour les adultes.

Afrika Dambo organise également des stages de danses, des rassemblements inter-associatifs de danses et de percussions africaines. Elle anime, participe à des manifestations (fête de la Musique, Téléthon, fête de village, animation dans les maisons de retraite...). Nous intervenons aussi dans les écoles, les CLSH. Pour tous renseignements, contacter Sandrine au 06.03.49.28.06 ou Audrey au 06.64.96.42.76. Retrouvez-nous sur notre page FB et sur le site internet de la Mairie de Larressore.

2006an sortutako **AFRIKA DAMBO** elkartearen xedea "Afrikako kultura ezagutzera eta ezagutaraztea adierazpen artistikoaren bidez" da. Elkarteak Herri Hezkuntzaren onespenu du.

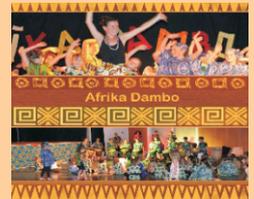
Asteazken gauetan dantza kurtsuak proposatzen ditu haur, nerabe eta helduentzat. Sandrine Paraliou-k (dantzak) eta Sylvain Mespoulet-k (perkusiokoak) kudeatzen dute. Haurrendako dantza kurtsuak 5 urte t'erditik goiti (arratseko 6tatik 7tara), heldu nerabeendako dantza kurtsuak (arratseko 7ak15tik 8ak45tara). Pertsonen kopuruaren arabera, perkusio kurtsuak (djembe eta dundun) proposatzen ahal ditugu.

Afrika Dambo-ren kurtsuak herriko aktibitate anitzeko gelan iragaiten dira. Zatoz aktibitate horiek alaitasunez eta umore onez ezagutzera gure taldearekin.

Lehen entsegu kurtsua kittorik. Urteko elkartearen tarifa: 110 € haurrentzat, 130 € nerabeentzat, 160 € helduentzat

Baita ere, Afrika Dambok dantza ikastaroak, eta elkartearen arteko afrikar dantza eta perkusio topaketak antolatzen ditu. Gertakarietan (Musikaren besta, Téléthon, herriko bestak, zahar etxeetan animazioa...) parte hartzen eta animatzen ditu. Eskoletan eta aisialdi zentroetan ere parte hartzen dugu.

Xehetasun gehiagorentzat, Sandrine-ekin harremanetan sartu 06.03.49.28.06 telefono zenbakira deituz edo Audrey-rekin 06.64.96.42.76. Gure FB orrian eta Larresoroko Herriko Etxeko webgunean aurkituko gaituzu.



A.P.E. DE L'ECOLE PUBLIQUE DE LARRESSORE

Après une nouvelle année si particulière ne nous permettant pas d'être aussi actifs que nous l'aurions souhaité, l'APE (Association des parents d'élèves) de l'Ecole Publique de Larressore compte bien dès la rentrée 2021-2022 se mobiliser de nouveau pour les enfants. Notre volonté est multiple : recréer du lien et de la vie au sein et hors de l'école ; continuer de promouvoir, financer et développer les activités d'éveil ; culturelles et sportives à destination des enfants ; fédérer les parents d'élèves en facilitant leur participation à la vie de l'école ; et soutenir le corps enseignant en les accompagnant par des actions ciblées.

Avec son nouveau bureau composé de Shantala Lescot (présidente), Michel Andueza (vice-président), Fanny Duhalde (Trésorière), Alexia Breuil (secrétaire) l'objectif de l'association reste inchangé : permettre aux enfants de vivre leur scolarité dans les meilleures conditions possibles, favoriser les découvertes par la participation à un voyage scolaire, un spectacle, des sorties et proposer des moments de rencontres, des temps d'échange ou de loisirs à destination de tous tel le traditionnel Loto annuel, notre vide grenier, nos soirées thématiques ou fêtes organisées.

A vos agendas ! Retrouvons-nous pour notre premier événement les 16 et 17 octobre pour un vide poussette/vide grenier.

photos du nouveau bureau : de gauche à droite : Michel Andueza, Shantala Lescot, Alexia Breuil, Fanny Duhalde.



APEL DE L'ÉCOLE ST MARTIN

C'est l'Association des parents d'élèves de votre école. C'est une association loi 1901 gérée par des parents bénévoles élus lors de l'assemblée générale.

Chaque parent peut être membre quelque soit ses compétences et ses disponibilités.

Votre enthousiasme est le bienvenu car nos différences, nos échanges et nos actions communes seront toujours une source d'enrichissement et d'intégration.

Ses valeurs

Des parents motivés, engagés, solidaires : un excellent exemple et des valeurs à transmettre à la jeune génération !!!!

Sans oublier le sens de la convivialité.

Son rôle

L'APEL a un rôle :

- **D'accueil** : C'est l'accueil des parents plus particulièrement des nouveaux, à la rentrée comme tout au long de l'année,
- **D'animation** : elle participe au projet éducatif par le biais du financement des projets proposés par l'équipe pédagogique et qui permet ainsi aux enfants de s'ouvrir à des activités culturelles, sportives, artistiques et aux classes découvertes le tout à un coût accessible à tous,
- **D'information** : C'est un magazine bimestriel "Famille et Education",
- **De représentation** des parents d'élèves et contribue aux instances d'information et de concertation de l'établissement.



BILTABILA

Biltabila elkarteak saltegi solidarioa ideki du Larresoron. Boluntario batzuek kudeaturik, bigarren eskuko gauzak saltzen ditu : jantzi, baxerak, altzari, liburu...

Gure aktibitatearen mozkina ahalmen urriko haur eta gazteen eskola eta sozial inklusioarentzat euskarazko murgiltze sisteman esleitua da.

Biltabila ekonomia zirkular, sozial eta solidario bati atxikia da. Prezio apalean saltzen dugu.

EMAITZAK : erreserba egiteko toki faltagatik [milesker lehenago harremanetan sartzea](#).

SALMENTAK : Saltegia idekia da **ostiral eta larunbat guzietz 14:30tik 18:30ra** (idekitze egun eta tenoreak alda daitezke)

L'association **Biltabila** a ouvert sa boutique solidaire à Larresoro. Gérée par des bénévoles, elle vend en seconde main vêtements, vaisselles, meubles, livres,...

Les bénéfices générés par notre activité sont reversés au profit de l'inclusion scolaire et sociale d'enfants et de jeunes en situation de handicap dans le système immersif en langue basque.

Biltabila a aussi à cœur d'œuvrer pour une économie circulaire, sociale et solidaire et pratique des prix bas.

DONS : n'étant pas toujours en capacité de stocker merci de prendre contact avec nous au préalable.

VENTES : La boutique est ouverte les **vendredi et samedi après-midi de 14h30 à 18h30** (les jours et horaires d'ouverture sont susceptibles de changer).

Biltabila : 695 route d'Halsou - Larresoro (à côté de la ZA Errepira ondoan)
et aussi sur le Bon Coin et Vinted!

Harremanak/Contacts : biltabila@gmail.com

tel. : 06 78 35 32 18



ASSOCIATION INTHALATZ

Depuis plus d'un demi-siècle, l'association Inthalatz participe à la vie culturelle et sportive de Larressore. A travers ces 4 sections, plus de 300 membres s'activent tout au long de l'année pour participer à la vie du village.

Section Pelote : Président M. Ferlin, 06.74.36.83.02.

Le Club de Pelote de Larressore propose l'apprentissage et la pratique de la pelote basque à main nue pour les garçons et de la pala ancha pour les filles. Les entraînements de l'école de pelote se déroulent les mercredis après-midis et les samedis en fonction des catégories d'âge. Pour venir nous rejoindre et apprendre ce merveilleux sport bien local, merci de contacter M. Jaunarena, 06.13.10.44.39. De plus, elle organise chaque année son traditionnel tournoi de pala en trinquet qui voit s'affronter plus de 130 équipes sur 4 séries. Pour participer à ce tournoi, il faut cette fois contacter M. Ferlin directement. Cette année encore, en fonction de l'évolution des mesures sanitaires, l'association se réserve le droit d'organiser le tournoi.

Section Batterie Fanfare : Président M. Olhagaray, 06.27.27.05.55.

Elle a pour but la pratique de la musique dans un ensemble instrumental. Chaque année, elle participe au Concours régional des Batteries Fanfare et à plusieurs sorties musicales. Suite à un nouvel été compliqué, avec seulement une sortie, notre groupe n'a pas perdu de son enthousiasme. Tous les vendredis, à 20H30 au patronage près de l'Eglise, la bonne humeur est de rigueur. Bien sûr, la porte est ouverte à tout musicien pratiquant un instrument de Batterie Fanfare.

Depuis quelques années, cette section a rejoint l'école de musique intercommunale Musikas destinée à l'apprentissage du solfège et des instruments de musique à tous les enfants de 5 à 18 ans. Malgré les restrictions sanitaires, elle n'a que brièvement dû fermer ces portes. Grâce à une équipe et des animateurs motivés, les cours ont pu être assurés en visio. Pour plus d'informations ou vous inscrire, vous pouvez contacter Pantxika Artola au 05.40.39.90.57.

Section Comité des Fêtes : Présidents M. Harriet Fabien, 07.77.69.25.28 et M. Harriet Jean, 07.85.60.20.20.

Le comité des fêtes organise chaque année les fêtes du village. Cette année, des fêtes plus adaptées à la crise actuelle, se dérouleront du vendredi 27 Août au dimanche 29 Août avec Pass Sanitaire obligatoire à chaque entrée d'une manifestation. Les jeunes du comité des fêtes passeront dans chaque maison pour vous présenter le programme et demander une participation financière pour leur tenue.

Si vous avez plus de 18 ans et que vous êtes intéressé pour intégrer cette association destinée à la jeunesse du village, vous pouvez contacter directement un des 2 présidents ou demander plus d'informations aux jeunes qui sonneront chez vous.

Section Rugby : Présidents M. Harriet, 06.11.01.30.96 et M. Etchegaray, 06.07.68.00.38.

Le club de rugby d'Inthalatz Larressore est très attaché à la formation de nos jeunes. Soucieux de la qualité de notre accueil et de notre formation, nous nous attachons à transmettre l'amour de ce sport et des valeurs qu'il véhicule.

Le club s'est ainsi vu attribué par la FFR un label 2 étoiles pour son école de rugby. Cette distinction vient récompenser le travail et la compétence des nombreux éducateurs et bénévoles et ainsi valoriser notre engagement et notre dynamisme.

Nous accueillons tous les samedis matin de 9H à 12H plus de 80 enfants âgés de 4 à 14 ans (filles et garçons). Les éducateurs diplômés proposent un contenu éducatif adapté à l'âge et au niveau de chaque enfant tout en mettant l'accent sur la sécurité et le bien-être de nos jeunes pousses.

Nous invitons très chaleureusement tous les enfants qui le désirent à nous rejoindre. Les entraînements proposés seront gratuits jusqu'à la fin septembre pour permettre à tous les jeunes qui le désirent de venir s'essayer à la pratique du rugby.

Après des vacances bien méritées, la rentrée de l'école de rugby se fera le 4 septembre.

Pour tout renseignement merci de prendre contact avec Jérôme FEUTRY par mail edr@inthalatz-rugby.fr ou au 06.60.25.04.40.

Pour ce qui est des catégories de jeunes de moins de 16 ans et moins de 18 ans, les entraînements ont lieu en soirée les mercredis et vendredis. En association avec le club d'Arcangues, ces 2 catégories participent les samedis après-midi à un championnat régional en affrontant des équipes de même niveau. Pour tout jeune homme, même débutant, intéressé pour intégrer un groupe de copains dans le village, merci de prendre contact avec M. Pecastaings au 06.81.05.23.21.

Enfin, les 2 équipes seniors, jeunes hommes de plus de 18 ans, participent au championnat national de Fédérale 3. Les entraînements ont lieu les mercredis soir et vendredis soir également.

Pour tout adulte qui serait intéressé de venir, intégrer et participer à la vie du club, ou venir encourager nos équipes, ou intégrer l'équipe des joueurs, des entraîneurs ou des bénévoles, merci de prendre contact avec l'un des 2 présidents.



Les U6/U8 d'Inthalatz Larressore





ASSOCIATION LAMINAK

Association loi 1901 agréée "Education Populaire et de Jeunesse"

Mairie - 64480 LARRESSOE

Mail : laminak@larressore.org

Après près de deux ans de fonctionnement chaotique lié aux différents rebonds de la pandémie de Covid- 19, nous sommes impatients de vous retrouver.

Aussi, pour la saison 2021-2022 nous vous proposons les Ateliers suivants :

- ♦ **Peinture et dessin** (3 h/semaine pour apprendre, partager et progresser) ;
- ♦ **Broderie** (3-4 h/semaine pour échanger des savoir-faire et préparer quelques expos) ;
- ♦ **Randonnées familiales** (1 sortie/mois sur des itinéraires de 8 à 10 km à faibles dénivelés. Et chaque fois l'occasion de passer un agréable dimanche dans une ambiance décontractée et conviviale) ;
- ♦ **Yoga** (1h¼ /semaine pour entretenir son bien-être physique et mental) ;
- ♦ **Rollers** (1 h/semaine pour les 5–12 ans. Un bon moyen pour s'initier à la glisse, développer sa confiance et dépasser ses peurs) ;
- ♦ **Événementiel** : Concevoir, organiser et préparer expositions, concerts et autres spectacles.

♦ **Gymnastique « Adultes » (3 niveaux) :**

- Intensité douce (1h/semaine pour développer équilibre, coordination et souplesse. Un module bien adapté aussi à ceux qui souhaitent reprendre progressivement des activités physiques) ;

- Entretien (1h/semaine, intensité modérée. Pour un renforcement musculaire global via une pratique d'enchaînements chorégraphiques et d'étirements) ;

- Active (1h/semaine, intensité élevée. Pour dépenser énergie et calories en travaillant l'endurance cardio-respiratoire et le tonus musculaire).

♦ **Gymnastique « jeunes »** (en partenariat avec Inthalatz «École de rugby») :

- 3 ateliers distincts en fonction de l'âge : 3-6 ans, 6-8 ans et 8-12 ans ;

- des activités qui changent chaque trimestre (jeux d'opposition, gymnastique acrobatique, initiation à l'athlétisme).

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter ou mieux, à venir nous rencontrer lors du forum des associations qui se tiendra dans la salle multiactivités le 4 septembre prochain.



L'ASSOCIATION MAKILA SPORTS NATURE

à Larressore compte 140 adhérents et peut-être vous demain...

Nos activités sont sportives, de loisirs, d'initiation - formation- et de culture.



La Randonnée

La randonnée pédestre :

de la balade d'1/2 journée aux Escapades de plusieurs jours, sur 5 niveaux de difficultés, adaptée à tous. Nous proposons plus de 200 sorties par an, tous niveaux confondus, les mardis, mercredis, jeudis et dimanches.



La Marche Nordique

La marche nordique :

se pratique sur différents sites, avec 2 niveaux différents, les mercredis et samedis.



Le Pilate :

les séances, avec un animateur professionnel, ont lieu les lundis et mercredis à 18h30 et une séance en matinée est en projet.



Le Tir à L'arc :

se déroule le vendredi matin



La Pala :

pour les plus de 45 ans, le lundi matin

Nous avons développé une section Makila loisirs, dans laquelle figurent :

- les jeux de société :

Les cartes : le lundi après-midi : le Mus, le Tarot, la belote, le bridge

Le scrabble : le vendredi après-midi

- Initiation - formation :

Initiation à la lecture de cartes et à l'orientation
Initiation et amélioration des pratiques informatiques

Pour la rentrée de septembre, nous proposerons :

- **L'initiation informatique** le mercredi de 9h à 11h sur inscription.

- **Le Sport Santé** à compter du Vendredi 10 septembre. Il s'agit d'activités douces et adaptées au travers de séances multi-activités, afin d'améliorer ses capacités dans les domaines suivants : capacité cardio-respiratoire, capacité d'équilibre, meilleure maîtrise des appuis, maîtrise du corps en équilibre statique et dynamique...

Venez nous rejoindre, contact : Bruno Duboscq 07 86 41 72 51
Notre site internet : <https://www.randonner-pays-basque.fr/>



NOUNOUS ERROBI

L'association NOUNOUS ERROBI regroupe des assistantes maternelles des communes d'Espelette, Halsou, Jatxou, Itxassou, Larressore et Ustaritz.

Elle a pour but de promouvoir le mode d'accueil individuel de la Petite Enfance.

Par des FORUM pour aller à la rencontre des familles.

Par un site internet, (www.nounouserrobi.com) pour des informations sur les places disponibles et les démarches administratives.

Pour les enfants avec des temps de rencontres avec leurs pairs, au parc, au zoo, à la bibliothèque....

L'association a investi cette année dans des malles de motricités, sensorielles et musiques pour l'éveil des enfants.



OTE LORE

L'association Ote Lore, oeuvre en faveur du basque et de la culture basque, depuis sa création en 1984.

Elle coordonne un groupe de danse basque, à partir de 6 ans jusqu'à 15 ans

(répétitions le jeudi), ainsi que Haurrock, groupe de chants pour enfants, avec la collaboration de Philippe Albor (cours de chants le mardi).

Elle organise des activités tout au long de l'année, comme la fête du Pont du diable en été, la fête de la Saint-Martin en novembre, pendant la période d'Euskaraldia, ou la visite d'Olentzero.

Théâtre, soirées bertsu, concerts, rencontres d'auteurs, projections de films...comptent parmi les événements organisés par l'association. On peut aussi prendre part à des visites culturelles, autant d'occasions de parler basque dans une très bonne ambiance.

Enfin, Ote Lore anime depuis longtemps le jumelage entre Larressore et le village de Leaburu en Gipuzkoa, en organisant différents échanges.

1984. urteaz geroztik, Ote Lore elkarteak euskara eta euskal kulturaren alde ari da, urtean zehar.

Haur dantza talde bat animatzen du, 6 urtetik 15 urte arte (dantza errepikak ostegunetan), baita Haurrock haur kantu taldea ere, Philippe Albor-en laguntzarekin (kantu errepikak asteartetan).

Hainbat ekitaldi antolatzen ditu urtean, hala nola Hartziko Zubiko besta udan, Donamartineko bestak azaroan, beste zenbait Euskaraldia garaian eta Olentzeroren bisita.

Antzerki emanaldiak, bertso afariak, kantaldiak, idazle topaketak, film proiektzioak...dira maiz antolatzen dituen ekitaldiak. Ateraldi kulturalak ere egiten dira, euskaraz mintzatuz, giro lasai batean.

Larressore eta Gipuzkoako Leaburu herriaren arteko aspaldiko senidetza biziartzen du, topaketak eta trukaketak antolatuz.

Informazio gehiagorentzat / pour plus de renseignements:

– Armand Jaunarena : 06 13 10 44 39

– Arantxa Hirigoyen : 06 07 19 65 92